

Contactar

sauramiranda@gmail.com

www.linkedin.com/in/laura-saura-miranda (LinkedIn)

Aptitudes principales

Desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares (EMDR)

Evaluaciones psicológicas

Terapia familiar

Publications

Guía para padres y profesores "Abre tu mente en modo positivo"

Laura Saura Miranda, PsyD

Experta en TDAH y especializada en trastornos de la conducta y dificultades específicas del aprendizaje (DEA). Doctora en psicología. Formación en terapia familiar sistémica y EMDR. Murcia y alrededores

Extracto

Experta en TDAH, llevo más de una década trabajando con afectados y familiares desde la evaluación y tratamiento de este trastorno. Los trastornos específicos del aprendizaje (DEA), ambientales, emocionales y de la conducta también forman parte de mi trabajo diario. A menudo "compañeros" del TDAH, trabajo en su detección, evaluación y tratamiento con las herramientas adquiridas en mi experiencia como terapeuta, docente y coordinadora de proyectos.

Dedico la mayor parte del tiempo a la creación de proyectos y atención a personas afectadas de salud mental. Trabajo como psicóloga con habilitación sanitaria en mi consulta privada (Murcia) donde también desarrollo colaboraciones con otros profesionales de la salud mental. Mi proyecto más reciente, con Lorenzo Hernández Pallares y Verónica Moreno, está centrado en las narrativas del TDAH.

Firme creyente en el potencial del ser humano y en la promoción del desarrollo vital, me gusta ayudar a las personas de mi comunidad a ser la mejor versión de sí mismas en sus diferentes roles (personal, profesional, familiar) y apostar por la creación de nuevas formas de abordar las dificultades humanas. Con este objetivo precisamente, y en conjunto con Paloma García Rodríguez, durante 2020 pusimos en marcha un taller online de Comunicación No Violenta dirigido a padres.

Si crees que mi conocimiento y experiencia pueden servirte de ayuda, no te lo pienses dos veces y escíbeme a

sauramiranda@gmail.com. Ya te anticipo que me gusta el trabajo en equipo y fomentar la tolerancia y el respeto hacia los demás.

Espero que a ti también.

#Todos tenemos la capacidad de generar realidades extraordinarias cuando sabemos cómo enfrentar nuestras dificultades#

Experiencia

Profesional independiente

Psicóloga especializada en clínica y salud mental

septiembre de 2004 - Present (18 años 7 meses)

Murcia, Región de Murcia, España

Sesiones de terapia privada de evaluación, tratamiento e informe psicológico.

Itinerario curricular cualificado por su vinculación con el área docente de

Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico o con Psicología Clínica y de la Salud(ley 5/ 2011, 29 de Marzo, Economía social)

Inscrita en la Agencia Española de Protección de datos (Legitec)

Especializada en TDAH, DEA, familia, pareja y otros problemas relativos al aprendizaje, la impulsividad y la disregulación emocional.

UCAM Universidad Católica San Antonio de Murcia.

Tutora de prácticas externas del Máster en Psicología General Sanitaria

septiembre de 2016 - febrero de 2023 (6 años 6 meses)

Murcia, Región de Murcia, España

ADAHI Molina

11 años 6 meses

Terapeuta

septiembre de 2011 - febrero de 2023 (11 años 6 meses)

Molina de Segura, Región de Murcia, España

Después de diez años como terapeuta y con algunas labores de coordinación en ADAHI, Murcia

En 2011 nace ADAHI Molina donde continúo mi labor como directora y terapeuta de pacientes con TDAH y sus familias durante una década.

Conferencias/jornadas TDAH

febrero de 2012 - junio de 2021 (9 años 5 meses)

Molina de Segura, Región de Murcia, España

Labores de dirección técnica, organización, moderación, coordinación y ponente en conferencias y jornadas sobre TDAH en representación de ADAHI Molina y en colaboración con la Fundación de Estudios Médicos (FEM) y el Ayuntamiento de Molina de Segura. César Soutullo, Isabel Orjales, Lorenzo Hernández Pallarés, Fulgencio Madrid, José Ramón Gamero y Verónica Moreno son algunos de los asistentes a los que he tenido la oportunidad de agradecer su participación en estas conferencias relativas al TDAH en Molina de Segura.

Formadora de padres de niños con TDAH

septiembre de 2011 - junio de 2021 (9 años 10 meses)

Molina de Segura, Región de Murcia, España

En ADAHI Molina como formadora de padres atiendo a la línea formativa de la asociación dando servicios en la acogida, orientación, formación y seguimiento.

Desde 2015 ofrecemos ayuda a padres de niños con TDAH mediante un programa de intervención psicológica que mejora la efectividad de los síntomas nucleares del TDAH,

las estrategias de afrontamiento y la satisfacción familiar.

El afrontamiento parental de las labores educativas gracias al 'Programa Respira' proporciona más estrategias proactivas en la gestión de los comportamientos de los niños con TDAH.

Este programa de formación para padres de niños con TDAH fue el objeto de mi tesis doctoral, calificada con sobresaliente cum laude.

El 'Programa Respira' estuvo subvencionado por la Fundación CajaMurcia y está inscrito en el Registro de la Propiedad Intelectual, número de asiento registral 08/2014/194.

Concejalía de Sanidad

Miembro del consejo de asesores

enero de 2020 - enero de 2021 (1 año 1 mes)

Molina de Segura, Región de Murcia, España

Miembro del Consejo de Salud Municipal de Molina de Segura en representación de ADAHI Molina. Curso 2020/2021.

Universidad de Murcia

Tutora de prácticas del Grado de Psicología

septiembre de 2019 - junio de 2020 (10 meses)

Murcia, Región de Murcia, España

Fundación "la Caixa"

Ponente del curso "La Pérdida. Construyendo un nuevo escenario"

enero de 2018 - marzo de 2018 (3 meses)

Murcia, Región de Murcia, España

A lo largo de ocho sesiones, abordamos la muerte desde las emociones y las fases del duelo, pasando también por la reconstrucción del proceso a través de las motivaciones, la toma de control y la planificación del futuro.

AEPCCC

Docente del Máster en Psicología Infanto-Juvenil

diciembre de 2010 - diciembre de 2015 (5 años 1 mes)

Murcia, Región de Murcia, España

Docente y tutora de prácticas del Máster de Psicología Infanto-Juvenil de la Asociación Española de Psicología Cognitiva Conductual (AEPCC).

Módulo impartido: "Trastorno con Déficit de Atención con/sin Hiperactividad."

ADAHI

10 años 1 mes

Terapeuta y coordinadora de ADAHI, asociación de Déficit de Atención con Hiperactividad de Murcia

septiembre de 2004 - septiembre de 2014 (10 años 1 mes)

Murcia

Formación a profesorado de secundaria en TDAH

octubre de 2008 - julio de 2009 (10 meses)

Murcia, Región de Murcia, España

Elaboración y desarrollo del curso "El déficit de atención con hiperactividad e implicaciones emocionales". Este curso especializado en TDAH tuvo lugar en diferentes institutos de la Región de Murcia, Saavedra Fajardo (Murcia), Ginés de la Espada (Cartagena), Marista La Merced (Murcia), entre otros. La finalidad del mismo fue dotar al profesorado del conocimiento necesario para abordar el TDAH en el ambiente educativo.

ADAHI

Formadora de padres de niños con TDAH

mayo de 2004 - septiembre de 2014 (10 años 5 meses)

Ponente en la Escuela de Padres de la Asociación de Ayuda al Déficit de Atención con Hiperactividad (ADAHI). Labor formativa a familiares de pacientes con TDAH.

Universidad de Murcia

1 año 10 meses

Tutora de prácticas del Grado de Psicología
septiembre de 2013 - junio de 2014 (10 meses)

Murcia, Región de Murcia, España

Tutora de prácticas extracurriculares del Doctorado en Psicología
septiembre de 2013 - junio de 2014 (10 meses)

Murcia, Región de Murcia, España

Tutora de prácticas curriculares del Máster en Psicología Clínica y de la Salud

septiembre de 2012 - junio de 2014 (1 año 10 meses)

Murcia, Región de Murcia, España

Profesor ponente invitado en el curso: "TDAH en el ámbito de la justicia penal de menores"

noviembre de 2012 - noviembre de 2012 (1 mes)

Murcia, Región de Murcia, España

Ponente en el curso sobre "TDAH en el ámbito de la justicia penal de menores", dirigido a magistrados, psicólogos, fiscales y funcionarios de la Administración de Justicia de Murcia y organizado por la Universidad de Murcia (UMU).

UCAM Universidad Católica San Antonio de Murcia.

Tutora de prácticas del Grado de Psicología
septiembre de 2013 - junio de 2014 (10 meses)

Murcia, Región de Murcia, España

Fundación para la Formación e Investigación Sanitarias de la Región de Murcia

Terapeuta de salud mental

enero de 2008 - julio de 2008 (7 meses)

Murcia, Región de Murcia, España

Colaboradora de la Fundación para la Formación e Investigación Sanitarias de la Región de Murcia (FFIS) en la elaboración y desempeño de un protocolo de actuación específica en pacientes con abuso a cocaína y trastorno de

personalidad. Trabajo realizado desde la terapia grupal en el Hospital Virgen de la Caridad.

Hospital de Molina

Formadora en gestión de estrés

abril de 2006 - junio de 2006 (3 meses)

Molina de Segura, Región de Murcia, España

Intervención formativa dirigida a trabajadores con titulación de enfermería sobre la gestión del estrés laboral.

Colegio de Alcantarilla

Profesor ponente invitado

abril de 2003 - junio de 2003 (3 meses)

Murcia, Región de Murcia, España

Ponente en la escuela de padres del Colegio de Alcantarilla, Murcia.

Orientación a padres en técnicas cognitivo-conductuales para la educación del menor.

Hospital Psiquiátrico Ramón Alberca

Prácticum psicología

noviembre de 2002 - febrero de 2003 (4 meses)

Murcia, Región de Murcia, España

Desempeño de actividades en grupo para la formación e implementación de técnicas de rehabilitación y tratamiento psicológico en pacientes esquizofrénicos, con una calificación de sobresaliente.

Centro de Tercera Edad de Ribera de Molina

Ponente

abril de 2002 - abril de 2002 (1 mes)

Molina de Segura, Región de Murcia, España

Ponente en el Centro de Tercera Edad de Ribera de Molina, explicando el concepto de habilidades sociales y dinamizando al grupo con ejercicios prácticos para su mejor comprensión.

Educación

EMDR EUROPE ASSOCIATION

EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING · (enero de 2023)

Instituto de Cuentoterapia

Curso formativo, Cuentoterapia · (2019 - 2022)

Universidad de Murcia

Doctorado, Psicología · (2013 - 2016)

Universidad de Murcia

Certificado de Aptitud Pedagógica (CAP), Educación · (2009 - 2009)

Instituto de Formación y Tratamiento Sistémico de Madrid / Centro
de Terapia Familiar de Barcelona

Terapia Familiar Sistémica, Psicología clínica · (2004 - 2008)